

Verhaltensmaßnahmen der Teilnehmer und Trainer/ Lehrer während der Coronapandemie im Movation Idstein ab dem 15.05.2020

- der Zutritt in das Gebäude ist nur mit Tragen einer Gesichtsmaske erlaubt, diese wird erst bei der Platzeinnahme im Kursraum abgenommen und muss wieder bei Verlassen des Raumes (auch Toilettengang) und Gebäudes getragen werden
- die Teilnehmer warten vor dem Gebäude mit entsprechendem Sicherheitsabstand von 1,5 m auf das Signal des Trainers zum Eintritt in das Gebäude, damit sichergestellt ist, dass kein Personenkontakt mit der vorherigen Trainingsgruppe stattfindet. Erst wenn diese das Gebäude verlassen hat, treten die folgenden Teilnehmer einzeln in den Studioempfangsraum.
- es werden Teilnehmerlisten geführt, welche der Trainer bei jedem Besuch aktualisiert
- vor Betreten des Kursraumes müssen die Hände gewaschen werden
- eigenes Equipment (Matte, Blöcke, Decke etc.) ist mitzubringen
- es wird sichergestellt, dass ausreichend Desinfektionsmittel in den Räumen zur Verfügung steht.
- der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Übe Plätzen ist mittels Bodenmarkierungen klar kenntlich gemacht.
- Die Umkleiden bleiben geschlossen, der Übende kommt in entsprechender Sportkleidung
- Auf Grund der beengten Raumverhältnisse im Zugang zur Toilette ist es den Teilnehmern nur einzeln gestattet, diesen Zugang vom Vorraum aus zu betreten.
- Es dürfen keine Getränke ausgeschenkt werden, keine Nutzung des Aufenthaltsraumes
- Es findet kein Körperkontakt zu anderen Kunden und Lehrern/ Trainern statt
- Regelmäßiges Lüften des Kursraumes
- Eine Einverständniserklärung an der Kursteilnahme während der Coronapandemie ist vor Beginn mit eigenem (mitgebrachten) Stift zu unterschreiben.
- Teilnehmer*innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Verzicht auf Teilnahme bei erhöhtem Risiko, zwingender Verzicht bei akuten Symptomen