Dezember

movation
Yoga • Rücken • Fitness

2019

Liebe Kursteilnehmer

Unsere Movation **Weihnachtsferien sind vom 22.12.-05.01.2020**. In dieser Zeit finden keine Kurse statt und das Studio ist geschlossen.

Unser normales Kursangebot startet ab Montag, den 6.01.2020.

Damit euch die Zeit ohne Bewegung nicht zu lang wird, haben wir uns etwas Besonderes für den 27.12.19 und 03.01.2020 einfallen lassen.

Am Freitag 27.12. 19 unterrichtet Andrea von **17.00-18.30 Uhr Detox Yoga**.
Am Freitag 03.01.2020 gibt es **Yoga Flow**
mit Sina von **10.00-11.30 Uhr**.

Die Teilnahme ist für alle Abonnenten kostenfrei, ansonsten mit der gültigen 10 erKarte verrechenbar.

Das Movation Team wünscht allen Mitgliedern entspannte, frohe Weihnachten 2019.