200 h Grundausbildung --> Way Europäische Akademie für ganzheitliche Gesundheit

100 h Personal Training/Rückenyoga --> Way Europäische Akademie für ganzheitliche Gesundheit

100 h Ashtanga Teacher Training --> Way Europäische Akademie für ganzheitliche Gesundheit

60 h Hormon Yogalehrer nach Dinah Rodrigues --> Way Europäische Akademie für ganzheitliche Gesundheit

Yoga Therapy Ausbildung: Svastha Yoga of Krishnamacharya, bei Dr. Günter Niesen und Ganesh Mohan

Studentin der Erziehungswissenschaften der Goethe Universität Frankfurt am Main

Beginnende Ausbildung: Zusatzausbildung Mediation --> VHS Wiesbaden, Ausbildung Bewusstseinstrainer --> School of Being, Köln