

Dein INNERES KIND stärken

KURZWORKSHOP



Das INNERE KIND ist der Teil von uns der weiß, wie wir ein leichtes und unbeschwertes Leben haben können. Und der Teil, der uns blockieren kann, unsere Ziele zu erreichen.

In diesem Workshop erfahrt Ihr etwas über die Hintergründe warum wir es uns manchmal schwer tun, obwohl wir es leicht haben möchten. Z.B. können wir nicht NEIN sagen oder fühlen uns hilflos oder wollen es Anderen Recht machen...

In einer Meditation nehmen wir Kontakt mit unserem INNEREN KIND auf, stärken es und fragen was es braucht.

In einer kurzen Aufstellung mit dem inneren Kind bekommen wir evtl. Hinweise was wir selber tun können um mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unser Leben zu bringen.

30.6.2018

14.00-17.00

Mit Marion Zindel, Coach und Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Bitte bringt Schreib- und Malsachen mit.

Bitte meldet Euch an im Movation oder bei Marion. Tel: 0176 61367078